

**A IMPORTÂNCIA DA POLISSONOGRAFIA COMO
FERRAMENTA PARA O DIAGNÓSTICO DE CRIANÇAS COM
TDAH NO HOSPITAL SÃO JOSÉ DO AVAÍ:
UM ESTUDO DA PREVALÊNCIA**

Luciano Reis Neves (UENF)

lucianonevesreis@uol.com.br

Juliana da Conceição Sampaio Loss (UENF)

ju.sampaio23@hotmail.com

Rosalee dos Santos Crespo Istoe (UENF)

rosaleeistoe@gmail.com

Fernanda Castro Manhães (UENF)

castromanhaes@gmail.com

Raquel França Freitas (UENF)

raquelfreitas@hotmail.com

O TDAH é um transtorno neuropsiquiátrico frequente em crianças com características como hiperatividade, impulsividade associadas a dificuldades em completar tarefas. O diagnóstico é clínico e apoia-se no DSM V. Ressalta-se que distúrbios do sono ocorrem em crianças sendo uma queixa frequente no consultório constituindo-se um desafio. Porém distúrbios primários do sono resultam em desatenção diurna e aparentemente se obtém um quadro de TDAH, porém, este diagnóstico pode não ser de fato para TDAH e sim alterações patológicas do sono. A polissonografia é muito importante para o diagnóstico do Transtorno do déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), com a finalidade de se obter um diagnóstico assertivo para o TDAH, visto que muitos não levam em conta a qualidade do sono da criança, que interferirá em seu comportamento. Justifica-se a sua realização por ser o TDAH um transtorno de importante etiologia e seu diagnóstico e manutenção do tratamento adequados conferem a criança melhora na qualidade de vida. O exame da polissonografia é considerado padrão ouro na avaliação dos distúrbios respiratórios do sono, pois, oportuniza uma avaliação objetiva dos parâmetros do sono e respiração. No hospital São José do Avaí no município de Itaperuna RJ foram avaliadas 21 crianças com idade entre 4 e 10 anos através do exame polissonografia, no período de janeiro a maio com encaminhamento do psiquiatra ou neurologista, para refutar ou confirmar o TDAH. Os distúrbios do sono e sintomas de agitação, impulsividade e distração, podem ser confundidos com o TDAH. Sugere-se que a polissonografia deva ser utilizada como protocolo para avaliação do TDAH.

Palavras-chave: Criança. Diagnóstico. Neurologia. TDAH. Polissonografia.