

## ANSIEDADE NOS ADOLESCENTES CONCLUINTES DO ENSINO MÉDIO

*Pâmela Moura Auler* (UENF)

[pamelamauler@hotmail.com](mailto:pamelamauler@hotmail.com)

*Tobias Fontes Sant'Ana dos Anjos* (UENF)

[tobias.santana.15@gmail.com](mailto:tobias.santana.15@gmail.com)

*Lais Teixeira Lima* (UENF)

[laisbj@gmail.com](mailto:laisbj@gmail.com)

O presente artigo tem como objetivo analisar o nível de ansiedade de alunos concluintes do Ensino Médio. As exigências da atual sociedade, principalmente no que diz respeito aos adolescentes, geram um alto grau de ansiedade, o que pode acarretar significativos problemas em suas futuras profissões e em seu cotidiano. Diante disso, esse trabalho justifica-se pela necessidade de conscientizar os adolescentes do impacto da ansiedade, com o objetivo de uma melhor qualidade de vida. Para que o principal objetivo fosse alcançado, foi realizada uma pesquisa bibliográfica de autores como: Terra *et al.* (2014) Rodrigues e Pelisoli (2008) Archer *et al.* (2011), a fim de intensificar maiores discussões sobre ansiedade, um tema que afeta adolescentes e jovens ao longo de sua vida. Em um segundo momento foi realizada uma pesquisa de campo com 33 alunos de uma escola estadual e de um cursinho pré-vestibular, com a intenção de obter dados que deem embasamento à pesquisa.

Palavras-chave: Adolescentes. Ansiedade. Ensino Médio.