

INSERÇÃO TECNOLÓGICA NA TERCEIRA IDADE: OFICINAS TEMÁTICAS E INCLUSÃO DIGITAL

Fernando Basílio dos Santos (UENF)

fernandodossantosuenf@gmail.com

Fernanda Castro Manhães (UENF)

castromanhaes@gmail.com

Lara Amorim D Ávila Prottes (UENF)

laraamorimdavilaprottes@gmail.com

O aumento no índice de envelhecimento da população brasileira tem mostrado que nossa sociedade tem desenvolvido alternativas para a promoção da saúde e bem-estar na terceira idade. Contudo, são necessárias mais pesquisas que dialoguem com a meios de inserção e interação sociocognitivas que permitam inferir maneiras de potencializar a longevidade e a interação. Propomos atividades em formato de oficinas que buscam promover a inserção tecnológica de idosos institucionalizados, ou seja, moradores de contextos asilares. Ao alcançarem a terceira idade, os idosos passam a não mais ser considerados como pessoas “produtivas” nesta sociedade. Por essa razão, sentimentos de dependência são criados, o que aumenta quadros de depressão e ansiedade. Nosso enfoque nesses sujeitos busca voltar o olhar para a constante necessidade de aperfeiçoamento do indivíduo, que, nesta situação, já se encontra apartado da sociedade, tornando-se vulnerável a déficits cognitivos e físicos. Embasamos na perspectiva freiriana (2019; 2021), compreendendo a oportunidade de promover experiências dialógicas e integrativas. Nossa principal hipótese é a de que a formação socioeducativa pode auxiliar para a melhoria na qualidade de vida de idosos institucionalizados. Por essa razão, buscamos realizar nosso estudo em um lar de idosos, pautando-nos em suas demandas quanto a atividades formativas, que também podem se configurar como oportunidades para lazer e socialização. Indicamos que a exploração do universo formativo dos participantes voltado para suas necessidades auxilia na efetividade da construção de propostas como essa. Consideramos que a inserção de idosos institucionalizados em processos formativos os auxilia na melhora da autoestima, motivação e relacionamentos interpessoais.

Palavras-chave:

Envelhecimento. Formação tecnológica. Inserção digital.